

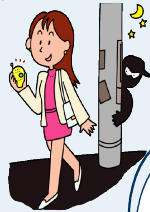
## 性犯罪被害に遭わないために

だれもが犯罪被害と無縁であるのが一番良いのですが、残念ながら、県内においても日々多様な犯罪の発生があり、中でも女性が被害に遭う性犯罪は依然として多く発生しています。性犯罪は、女性の人権を踏みにじる悪質な犯罪です。

**「性犯罪は絶対に許さない」「絶対に犯罪被害に遭わない」という気概を持ち、自分自身を守る力(セルフディフェンス)を高めていきましょう。**

### 夜道に注意!!

- ① なるべく人通りの多い明るい道を通る  
遠回りでも安全な道を選ぶ。
- ② 「ながら歩き」はしない  
携帯電話、音楽プレーヤーを使用しながら歩くと周囲への注意力が低下する。
- ③ 周囲をよく見て注意を払う  
人、車が近づいてくるのに気付いたら振り返って確認する。気付いていることを犯人に知らせることは効果的。
- ④ 不審者を見つけたらすぐに110番通報をつきまとう、待ち伏せするなどの不審者に気付いたら、迷わず110番通報する。
- ⑤ 日頃から防犯を意識する  
防犯ブザーを持ち歩く、夜遅くなりそうなどときには、歩きやすい靴を選ぶなど、防犯を意識したおしゃれをする。



### 部屋に入るまで気を抜かない!!

- ① エレベーターで知らない男性と2人にならない  
なってしまった場合…
  - ❖ 緊急ボタンの近くに立つ
  - ❖ 相手に背を向けないようにする
- ② スムーズに部屋に入る  
部屋の鍵はバックの取り出しやすい場所に入れるなど工夫する。
- ③ 「ただいま」と声を掛けて部屋に入る  
一人暮らしでも誰か居るように装う。
- ④ 部屋に入ったらずくに鍵をかける  
ドアチェーンもかけるようにする。
- ⑤ 知らない人にはドアを開けない  
ドアチェーンをしたまま対応し、ガスや配達業者と名乗られても、管理会社に確認するまでドアを開けないようにする。



### もし被害に遭ってしまったら・・・!!

被害に遭ったのは、あなたのせいではありません。  
ひとりで悩まず相談しましょう。

**まずは、警察へ110番通報してください。**



「110番できなかった…」という方は、最寄りの警察署又は相談ダイヤルにご相談下さい。

- ❖ 性犯罪相談電話 ☎ #8103(ハートさん) 年中無休・24時間対応中
  - ❖ 性暴力被害相談支援センター宮城(けやきホットライン) ☎ 0120-556-460
- ※ 月～金：午前10時～午後8時 / 土：午前10時～午後4時

宮城県警察本部県民安全対策課 (022-221-7171)