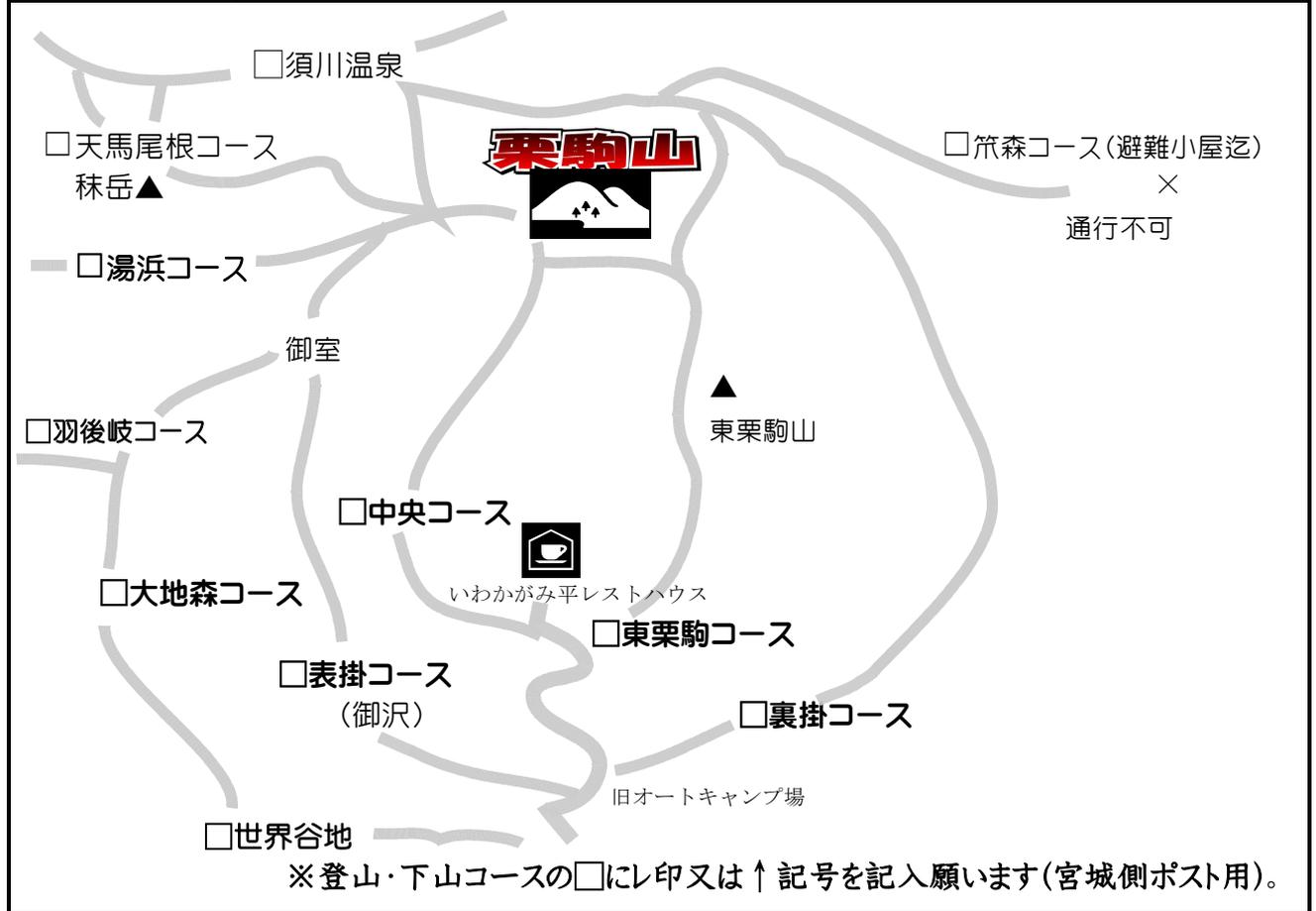


# 登山計画書

登山開始日時	令和 年 月 日( ) 午前・後 時 分 発 <input type="checkbox"/> 登山口 <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 東栗駒 <input type="checkbox"/> 表掛 <input type="checkbox"/> 裏掛 <input type="checkbox"/> 大地森 <input type="checkbox"/> 湯浜 (花山) <input type="checkbox"/> 羽後岐
下山予定日時	令和 年 月 日( ) 午前・後 時 分 着 <input type="checkbox"/> 下山口 <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 東栗駒 <input type="checkbox"/> 表掛 <input type="checkbox"/> 裏掛 <input type="checkbox"/> 大地森 <input type="checkbox"/> 湯浜 (花山) <input type="checkbox"/> 羽後岐 (花山) <input type="checkbox"/> 須川温泉 <input type="checkbox"/> 天馬尾根 <input type="checkbox"/> 笹森 (避難小屋泊)
登山者名 団体名等	住所： ※ 山岳遭難用発信端末会社名、ID番号等 氏名： 年齢 歳 男・女 携帯電話(緊急時) 自宅電話(緊急時) 車両ナンバー 団体名： (リーダー名) ほか 名 <input type="checkbox"/> 別添名簿のとおり <input type="checkbox"/> 裏面記載のとおり



## 山岳遭難事故防止に向けたお願い

110番通報は、栗駒山が3県(秋田・岩手・宮城)に跨がるためいずれかの県警につながります。正確に事故発生地点を知らせていただき、管轄警察署のスムーズな出動に御協力をお願いします。(登山道コース脇のオレンジ色ペグ(プラスチック製杭)に番号が記載されているので、○○コースの○番と伝えてください。)

宮城県栗原警察署 0228(22)1101

※ 裏面も記載願います。

【同行者・団体用名簿】※山岳遭難用発信端末をお持ちの方は会社名、ID番号等を記載してください

住 所	氏 名 (年齢)	男・女	緊急時連絡先: 車両ナンバー
	( )	男・女	

【携行品チェック表】

品 名	チェック欄	品 名	チェック欄	品 名	チェック欄
防寒ウェア ( 色)		食料 ( 食分)		地図&コンパス	
ミドルウェア( 色)		非常食 (菓子等)		救急薬品	
雨具( 色)		飲料水 ( ml)		テント・ツェルト	
スパッツ( 色)		携帯コンロ・燃料		ラジオ	
帽子( 色)		コッヘル等		シュラフ	
手袋( )		ライター・マッチ		ヘッドライト等	
リュック( 色)		ツールナイフ等		携帯電話	

- ①春山登山では、コース上に多くの雪渓があります。滑落防止のために  
アイゼン ストック又はピッケル を携行しましょう。
- ②春山登山の積雪・残雪時、晩秋の急激な気温低下・降雪が予想される場合は、あらかじめ冬山装備を準備(携行)しましょう。
- ③無理な計画は事故を招きます。自分の経験・体力等に合わせた登山計画を立てましょう。