

春の連休期間中における山岳遭難の防止

～ 山のぼり、準備不足と油断は命取り！ ～

【 地域課 】

春山は、**山岳遭難が多発する時期**です。近場の山や行き慣れた山での「**山菜採り**」等でも遭難する危険性があり、「**油断禁物**」です。

また、山のふもとが暖かくても、山頂付近はまだ寒く天候が急変することもあり、山は常に「**危険**」が伴うことを理解しましょう。



山に入る際の注意点

- 無理のない登山計画と登山届の確実な提出**
自分の年齢や体力、経験にあわせた山やルートを選定し、**無理のない登山計画**を立て、**確実に提出**する。
- 複数登山の励行**
単独登山は、道に迷ったり、救助要請が遅れるなど、遭難リスクがあるので特に**登山初心者は、複数(2人以上)で登山**をする。
天候急変や体調不良時は、無理をせず早めの登山中止・下山を判断する。
- 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行、家族などへの事前連絡の徹底**
必ず**携帯電話やスマートフォンと予備バッテリー**、低体温症に備えた**食料や防寒具**を確実に携行する。また、家族や友人等に「**どこの山へ行く、いつまで帰る**」と、**登山目的や入・下山予定時刻**を確実に伝える。
- 冬眠明けの熊に注意**
春先は、冬眠を終えた熊🐻が餌を求め活発に行動します。**熊よけ鈴**やラジオ、**熊撃退スプレー**等を**確実に携行**し、十分な熊対策をとる。

登山届の提出方法

- 電子メール 警察本部へのメール提出。詳しくはコチラ →
- 警察本部への郵送・FAX 県警HP
〒980-8410 仙台市青葉区本町3-8-1
宮城県警察本部地域部地域課 FAX: 022-211-8979
- 警察機関への届出 登る山を管轄する警察署、交番・駐在所
- 登山ポスト 登る山の登山ポストへ投函



スマートフォンやパソコンで簡単に登山届を提出

宮城県警察では、登山届受理システム「コンパス」及び登山地図GPSアプリ「YAMAP」を利用して、スマートフォンやパソコン等で登山届の作成・提出をすることができます。ぜひ御活用ください。

※「コンパス」「ヤマップ」に提出すれば、警察への登山届出は不要です！



登山計画の提出が
手軽で簡単

利用者数No.1登山地図GPSアプリ YAMAP

山と自然ネットワークコンパス
Compass
http://www.mt-compass.com
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。