

冬期における山岳遭難の防止

[地域課]

冬山は 計画・装備を万全に！

1 計画的な登山と充実した装備

冬山は、四季の中で最も過酷な登山環境です。冬山は絶えず危険が伴うことを念頭に、単独入山や無理な登山は避け、登山ガイドを参考に経験者と一緒に入山するなど、綿密な登山計画と十分な事前準備に努めてください。

また、身を守るウェアは防風・防寒性の高い物を着用し低体温症や凍傷対策を図るとともに、事故や怪我に備え携帯電話と予備バッテリー、スコップ、ツェルト（緊急用テント）、食料等を携行しましょう。

万が一の遭難に備えて



2 雪崩事故に注意！

冬山では、雪崩発生の兆候や周囲の積雪状況をよく観察し、常に安全を最優先に行動しましょう。また、捜索救助に有効なビーコンなどの発信器を確実に携行し、最悪の事態に備えた万全な準備で臨みましょう。

登山届はあなたを守る命綱！

登山届の提出方法

県警HP

[詳細はこちら](#)

1 警察本部地域課への届出

- 電子メール ～ 警察本部へのメール提出。
- 警察本部への郵送・FAX
〒980-8410 仙台市青葉区本町3-8-1
宮城県警察本部地域部地域課 FAX:022-211-8979
- 警察機関への届出 登る山を管轄する警察署、交番・駐在所
- 登山ポスト 登る山の登山ポストへ投函



スマートフォンやパソコンで簡単に登山届を提出

宮城県警察では、登山届受理システム「コンパス」及び登山地図GPSアプリ「YAMAP」を利用して、スマートフォンやパソコンなどで登山届の作成・提出をすることができます。ぜひ御活用ください。

※ 「コンパス」「ヤママップ」に提出すれば、警察への登山届出は不要です！

登山計画の提出が
手軽で簡単

利用者数No.1登山地図GPSアプリ YAMAP

山と自然ネットワークコンパス

http://www.mt-compass.com

全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。