

冬期における山岳遭難の防止

【地域課】

冬山は 計画・装備を万全に!

◇ 計画的な登山と充実した装備

冬山は、**四季の中で最も過酷な登山環境**にあり、天候の急変、吹雪によるホワイトアウトや雪崩の発生など、冬山特有の危険が伴います。また、積雪により登山道の状態も大きく変化しているので、**無理な登山は避け、綿密な計画と充実した装備**がとても重要です。

十分な防寒・低体温対策をたて、道迷いと雪崩回避に心がけましょう。

◇ 複数登山と緊急時の備え

単独での冬山への入山は、登山行程上の判断ミスや緊急時の救助要請が遅くなるなど危険性が高まります。

できるだけ**単独入山は避け**、登山ガイドを参考に**経験者と一緒に入山**するとともに、**携帯電話やスマートフォン、予備バッテリーの携行、家族・友人などへの事前連絡**、登山GPS地図アプリの活用、**GPSやビーコンなどの発信器を確実に携行**し、**最悪の事態を想定した万全な準備**で臨みましょう。

登山届の提出方法

1 警察本部地域課への届出（電子メール、郵送等）

○ 電子メール、警察本部へのメール提出。詳しくはこちら ⇒ ⇒

○ 警察本部への郵送・FAX

〒980-8410 仙台市青葉区本町3-8-1

宮城県警察本部地域部地域課 FAX: 022-211-8979

○ 警察機関への届出 登る山を管轄する警察署、交番、駐在所

○ 登山ポスト 登る山の登山ポストに投函



【県警HP】

スマートフォンやパソコンで簡単に登山届を提出

☆ 「山と自然ネットワークコンパス」への届出



☆ 「YAMAP」への届出

