

春の連休期間中における山岳遭難の防止

～ 山のぼり、準備不足と油断は命取り ～ [地域課]

春山は、**山岳遭難が多発する時期**です。近場の山や行き慣れた山の「**山菜採り**」等でも遭難する危険があるので「**油断は禁物**」です。また、ふもとが暖かくても、山頂付近は寒く天候が急変しやすいので、山は**常に「危険」が伴う**ことを理解し行動をしてください。



1 無理のない登山計画と登山届の確実な提出

自分の年齢や体力、経験に合わせた山やルートを選定するなど、無理のない登山計画を立てましょう。また、登山届の提出は、捜索救助活動に役立つばかりでなく、事前の準備を万全にし、計画的な行動への効果が期待できます。

2 複数登山の励行

単独登山は、道に迷ったり、救助要請が遅れるなど遭難リスクがあります。特に、**登山初心者は、複数（2人以上）で登山**をしましょう。

3 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行、家族などへの事前連絡の徹底

必ず**携帯電話**や**スマートフォン**と**予備バッテリー**、低体温症に備えた**食料**や**防寒具**を**確実に携行**して下さい。また、家族や友人などには「どこの山に行く、いつまで帰る」と**登山目的地**や**入・下山予定時刻**を確実に伝えてください。

4 早めの登山中止と下山の判断

天候の急変、体調不良の場合は、無理は禁物、早めに下山をしましょう。

登山届の提出方法

- **電子メール** 警察本部へのメール提出。 [詳しくはコチラ →](#)
- **警察本部への郵送・FAX** [県警HPへ](#)
〒980-8410 仙台市青葉区本町3-8-1
宮城県警察本部地域部地域課 FAX:022-211-8979
- **警察機関への届出** 登る山を管轄する警察署、交番・駐在所
- **登山ポスト** 登る山の登山ポストへ投函



スマートフォンやパソコンで簡単に登山届を提出

宮城県警察では、登山届受理システム「**コンパス**」及び登山地図GPSアプリ「**YAMAP**」を利用して、スマートフォンやパソコンなどで登山届の作成・提出をすることができます。ぜひ御活用ください。

※「**コンパス**」「**ヤマップ**」に提出すれば、**警察への登山届出は不要**です！

