クイーンズ駅伝in宮城

QUEEN'S EKIDEN in MIYAGI

第46回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

交通規制図

大会当日の『交通規制』にご協力をお願いします

昨年より15分前倒しとなります

2026.11/22 日

◆交通規制 10:45〜14:35

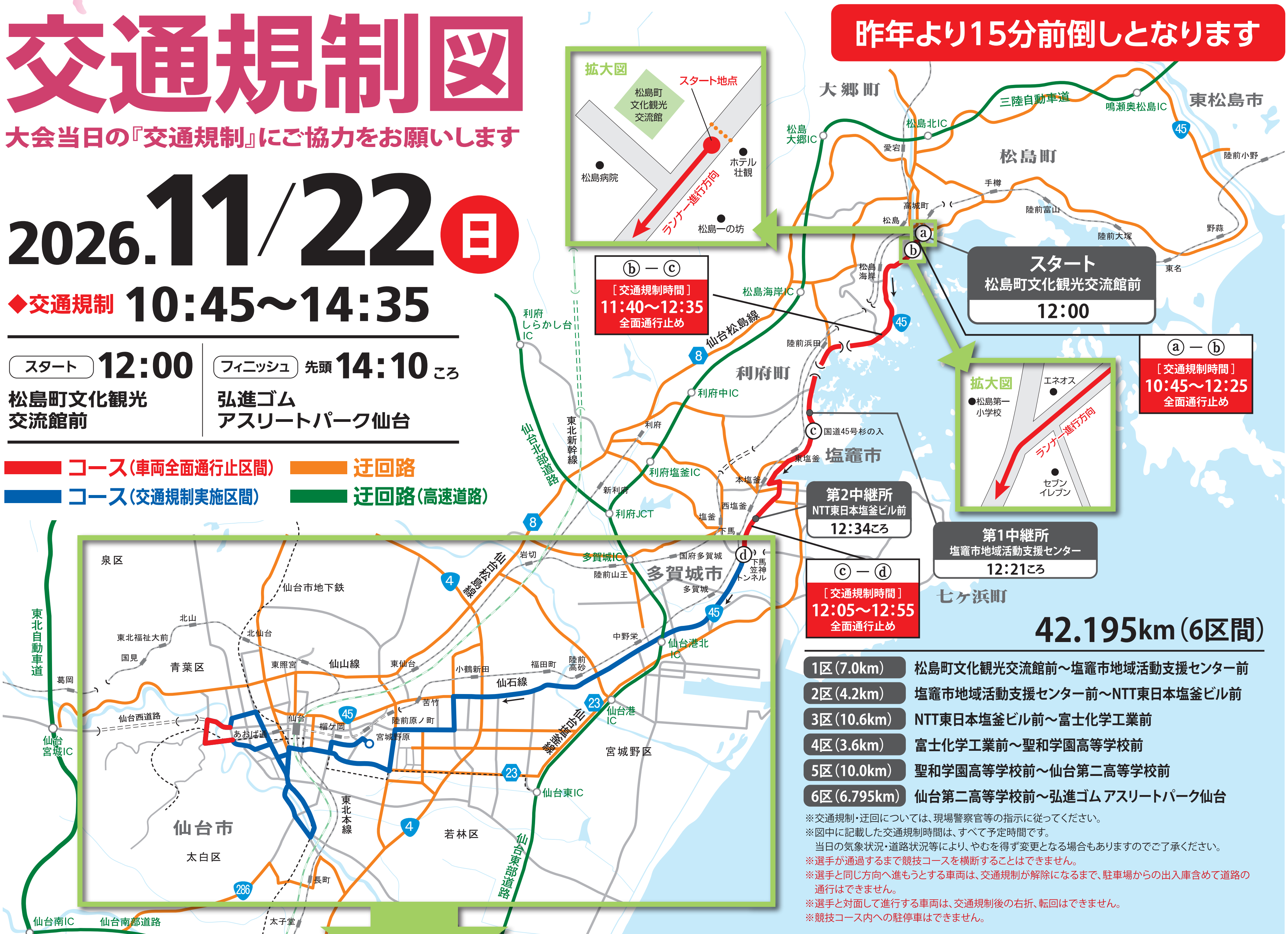
スタート 12:00	フィニッシュ 先頭14:10ころ
松島町文化観光交流館前	弘進ゴム アスリートパーク仙台

🟥 コース（車両全面通行止区間）

🟦 コース（交通規制実施区間）

🟧 迂回路

🟩 迂回路（高速道路）



拡大図
スタート地点
松島町文化観光交流館
松島病院
ホテル壮観
松島一の坊
ランナー進行方向
スタート
松島町文化観光交流館前
12:00
ⓐ－ⓑ
［交通規制時間］
10:45〜12:25
全面通行止め
ⓑ－ⓒ
［交通規制時間］
11:40〜12:35
全面通行止め
ⓒ－ⓓ
［交通規制時間］
12:05〜12:55
全面通行止め
拡大図
松島第一小学校
エネオス
セブンイレブン
第1中継所
塩竈市地域活動支援センター
12:21ころ
第2中継所
NTT東日本塩釜ビル前
12:34ころ
国道45号杉の入
大郷町
東松島市
松島町
利府町
塩竈市
七ヶ浜町
多賀城市
仙台市
三陸自動車道
鳴瀬奥松島IC
松島北IC
松島大郷IC
松島海岸IC
利府しらかし台IC
利府中IC
利府塩釜IC
利府JCT
仙台松島線
仙台北部道路
東北新幹線
東北自動車道
仙台宮城IC
仙台南IC
仙台南部道路
多賀城IC
仙台港北IC
仙台港IC
仙台東IC
仙台東部道路
泉区
青葉区
宮城野区
若林区
太白区
仙台市地下鉄
仙山線
仙石線
東北本線
仙台西道路
下馬笠神トンネル

42.195km（6区間）

1区（7.0km）	松島町文化観光交流館前〜塩竈市地域活動支援センター前
2区（4.2km）	塩竈市地域活動支援センター前〜NTT東日本塩釜ビル前
3区（10.6km）	NTT東日本塩釜ビル前〜富士化学工業前
4区（3.6km）	富士化学工業前〜聖和学園高等学校前
5区（10.0km）	聖和学園高等学校前〜仙台第二高等学校前
6区（6.795km）	仙台第二高等学校前〜弘進ゴム アスリートパーク仙台

※交通規制・迂回については、現場警察官等の指示に従ってください。

※図中に記載した交通規制時間は、すべて予定時間です。
当日の気象状況・道路状況等により、やむを得ず変更となる場合もありますのでご了承ください。

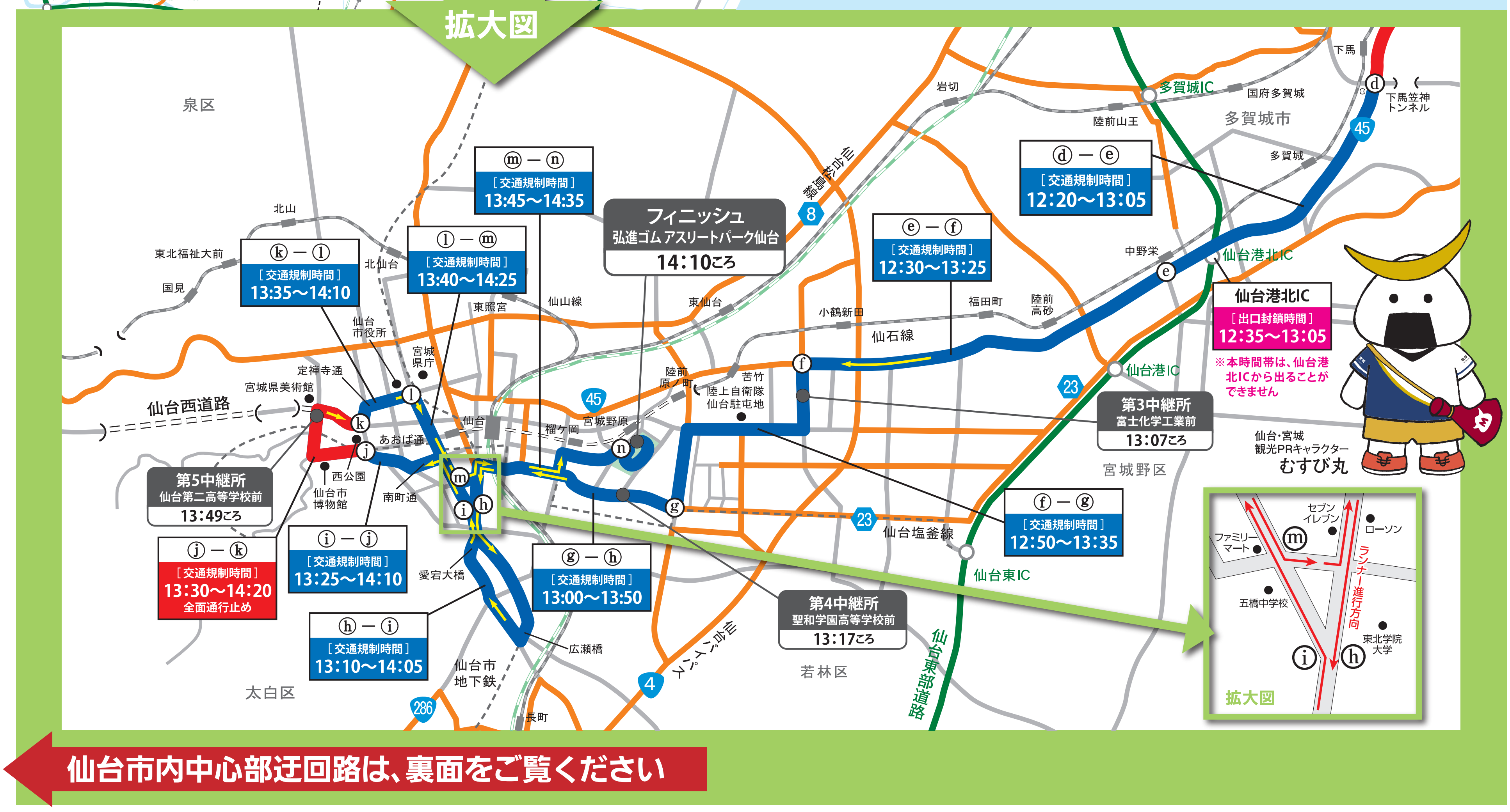
※選手が通過するまで競技コースを横断することはできません。

※選手と同じ方向へ進もうとする車両は、交通規制が解除になるまで、駐車場からの出入庫含めて道路の通行はできません。

※選手と対面して進行する車両は、交通規制後の右折、転回はできません。

※競技コース内への駐停車はできません。

拡大図



ⓓ－ⓔ
［交通規制時間］
12:20〜13:05
ⓔ－ⓕ
［交通規制時間］
12:30〜13:25
仙台港北IC
［出口封鎖時間］
12:35〜13:05
※本時間帯は、仙台港北ICから出ることができません
第3中継所
富士化学工業前
13:07ころ
ⓕ－ⓖ
［交通規制時間］
12:50〜13:35
第4中継所
聖和学園高等学校前
13:17ころ
ⓖ－ⓗ
［交通規制時間］
13:00〜13:50
ⓗ－ⓘ
［交通規制時間］
13:10〜14:05
ⓘ－ⓙ
［交通規制時間］
13:25〜14:10
ⓙ－ⓚ
［交通規制時間］
13:30〜14:20
全面通行止め
第5中継所
仙台第二高等学校前
13:49ころ
ⓚ－ⓛ
［交通規制時間］
13:35〜14:10
ⓛ－ⓜ
［交通規制時間］
13:40〜14:25
ⓜ－ⓝ
［交通規制時間］
13:45〜14:35
フィニッシュ
弘進ゴム アスリートパーク仙台
14:10ころ
拡大図
セブンイレブン
ローソン
ファミリーマート
五橋中学校
東北学院大学
ランナー進行方向
仙台・宮城観光PRキャラクター
むすび丸
多賀城IC
多賀城市
下馬笠神トンネル
仙台港IC
仙台東IC
仙台東部道路
宮城野区
若林区
太白区
泉区
仙石線
仙山線
仙台塩釜線
仙台西道路
陸上自衛隊仙台駐屯地
宮城県美術館
仙台市博物館
愛宕大橋
広瀬橋
仙台市地下鉄

仙台市内中心部迂回路は、裏面をご覧ください

大会全般に関するお問い合わせ 日本実業団陸上競技連合：03-6268-0218

交通規制に関するお問い合わせ 宮城県企画部スポーツ振興課：022-211-3178（平日8:30〜17:15）

大会当日のお問い合わせ 大会本部：022-290-8600

夕暮れ時の交通事故防止
早めのライトオンと反射材でライトアップ

Heartful Project

日本実業団陸上競技連合は、2011年から東日本大震災の復興支援活動として
「ハートフルプロジェクト」活動を始めました。
人の手で思いをつなぎ、希望のエールを贈ろうという趣旨で、
沿道でハート柄のついた手袋を着用してハートを振る（ハートフル）応援です。
その後、地元のみなさまとのふれあいをより深くするため、
実業団チームによるランニング教室などの活動も加わりました。
今年も沿道や競技場内で手袋を無料で配布します。
多くのみなさまのハートあふれる応援をお願いします。

応援手袋の配布場所

ハートを振って選手を応援しよう！

手袋は、各地点・各時間で係員が配布しています。各地点の係員よりお受け取りください。

※手袋はなくなり次第終了となります。※当日の天候や混雑状況により、配布場所・時間は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

▶ スタート地点（松島町文化観光交流館付近）	10:45～
▶ 松島お土産通り（菓匠三全付近）	10:45～
▶ 第2中継所（NTT東日本 塩釜ビル付近）	11:30～
▶ 多賀城市（多賀城市総合体育館前）	11:30～
▶ 宮城野区（国道45号線 中野栄駅付近）	11:45～
▶ 仙台駅2階東西自由通路PRブース	11:00～
▶ 第3中継所（富士化学工業前）	12:15～
▶ 第4中継所（聖和学園高等学校前）	12:15～
▶ 定禅寺通り・東二番丁通り	12:30～
▶ 第5中継所（仙台第二高等学校前）	13:00～
▶ ゴール地点（弘進ゴムアスリートパーク仙台）	12:45～

応援手袋は無料配布です

ゴール地点の弘進ゴムアスリートパーク仙台では、一般解放席をご用意しております。
ゴール直前の選手に是非エールを贈ってください。みなさまのご来場をお待ちしております。

主催：日本実業団陸上競技連合　協賛：TEL TOKYO ELECTRON　DAIHATSU

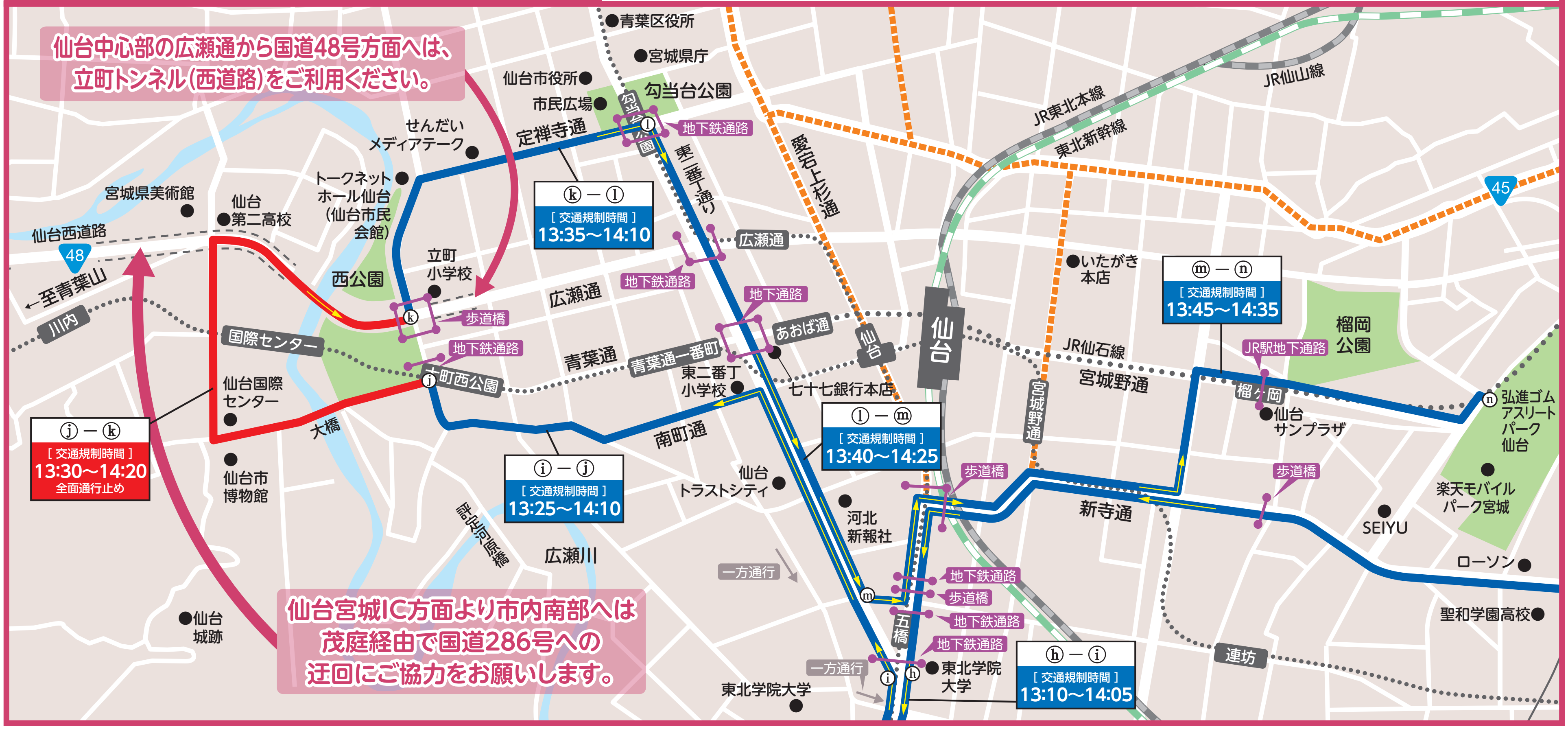
仙台駅に、出場チーム紹介のパネル展示や、フォトスポットなどのPRブースが登場！
他にも参加型企画等を実施予定。ぜひお立ち寄りください！

開催期間：2026/11/21（土）～11/22（日）
開催場所：仙台駅東西自由通路

※実施の内容は変更となる可能性がございます。

仙台市内中心部迂回路

🟥 コース（車両全面通行止区間）
🟦 コース（交通規制実施区間）
▪▪▪ 迂回路
●―● 歩行者通行可能


青葉区役所
宮城県庁
仙台市役所
市民広場
勾当台公園
勾当台公園
地下鉄通路
定禅寺通
東二番丁通り
愛宕上杉通
せんだいメディアテーク
トークネットホール仙台（仙台市民会館）
宮城県美術館
仙台第二高校
仙台西道路
48
←至青葉山
川内
西公園
立町小学校
歩道橋
広瀬通
地下鉄通路
地下通路
広瀬通
国際センター
地下鉄通路
青葉通
青葉通一番町
あおば通
東二番丁小学校
七十七銀行本店
西公園
仙台国際センター
大橋
仙台市博物館
南町通
仙台トラストシティ
評定河原橋
広瀬川
一方通行
仙台城跡
東北学院大学
河北新報社
ⓚ－ⓛ
［交通規制時間］
13:35～14:10
ⓙ－ⓚ
［交通規制時間］
13:30～14:20
全面通行止め
ⓘ－ⓙ
［交通規制時間］
13:25～14:10
ⓛ－ⓜ
［交通規制時間］
13:40～14:25
ⓜ－ⓝ
［交通規制時間］
13:45～14:35
ⓗ－ⓘ
［交通規制時間］
13:10～14:05
JR東北本線
東北新幹線
JR仙山線
45
いたがき本店
仙台
仙台
JR仙石線
宮城野通
宮城野通
JR駅地下通路
榴岡公園
榴ケ岡
仙台サンプラザ
弘進ゴムアスリートパーク仙台
楽天モバイルパーク宮城
SEIYU
ローソン
聖和学園高校
新寺通
歩道橋
歩道橋
地下鉄通路
歩道橋
地下鉄通路
地下鉄通路
五橋
一方通行
東北学院大学
連坊

仙台中心部の広瀬通から国道48号方面へは、
立町トンネル（西道路）をご利用ください。

仙台宮城IC方面より市内南部へは
茂庭経由で国道286号への
迂回にご協力をお願いします。

主催：日本実業団陸上競技連合

共催：毎日新聞社、TBSテレビ、宮城県・宮城県教育委員会、仙台市、塩竈市・塩竈市教育委員会、多賀城市・多賀城市教育委員会、松島町・松島町教育委員会、利府町・利府町教育委員会
後援：日本陸上競技連盟、スポーツニッポン新聞社、東北放送　主管：宮城陸上競技協会　特別協力：宮城県警察本部、河北新報社
運営協力：仙台市スポーツ振興事業団、東日本実業団陸上競技連盟　特別協賛：東京エレクトロン株式会社