

# セルフディフェンス宣言

とは…

だれもが犯罪被害と無縁であるのが一番良いのですが、残念ながら、県内においても日々多様な犯罪の発生があり、中でも女性が被害に遭う性犯罪は依然として多く発生しています。

性犯罪は、女性の人権を踏みしめる悪質な犯罪で、絶対に許してはなりません。

警察では、性犯罪の被害により苦しむ女性をなくすため日々のパトロールはもちろんのこと、性犯罪などの発生状況や防犯情報をホームページなどで発信しています。

しかし、性犯罪はそれだけでは抑えきれません。性犯罪をなくすためには、みなさんの勇気ある行動が必要です。

みなさん一人一人に、

「性犯罪は絶対に許さない」

「絶対に犯罪被害に遭わない」

という気概を持って、防犯意識を高めてもらいたいです。

このリーフレットは、女性のみなさんが性犯罪などの被害に遭わないよう、自分自身を守る力(セルフディフェンス)を高めるために役立つ基本的な防犯情報をとりまとめたものです。

あなたにできること、きっと何かあるはずです。

まずは、できることから始めましょう。

心の中に、あなたのセルフディフェンス宣言を!!

痴漢等犯罪の発生状況、不審者出没の情報については、県警ホームページの【子ども・女性のための安全情報】をご覧ください。

<http://www.police.pref.miyagi.jp/>

「今、性犯罪被害に遭った!!」「不審者がいる」「知らない男に追われている!!」など

**緊急事態は、すぐに110番!!**

それ以外の相談は#9110番

または最寄りの警察署・交番まで!!

仙 台 中 央 警 察 署	☎022-222-7171
仙 台 南 警 察 署	☎022-246-7171
仙 台 北 警 察 署	☎022-233-7171
仙 台 東 警 察 署	☎022-231-7171
泉 警 察 署	☎022-375-7171
塩 釜 警 察 署	☎022-362-4141
岩 沼 警 察 署	☎0223-22-4341
大 和 警 察 署	☎022-345-0101
石 巻 警 察 署	☎0225-95-4141
気 仙 沼 警 察 署	☎0226-22-7171
佐 沼 警 察 署	☎0220-22-2121
登 米 警 察 署	☎0220-52-2121
河 北 警 察 署	☎0225-62-3411
南 三 陸 警 察 署	☎0226-46-3131
古 川 警 察 署	☎0229-22-2311
遠 田 警 察 署	☎0229-33-2321
若 柳 警 察 署	☎0228-32-3111
築 館 警 察 署	☎0228-22-1101
鳴 子 警 察 署	☎0229-82-2249
加 美 警 察 署	☎0229-63-2311
大 河 原 警 察 署	☎0224-53-2211
白 石 警 察 署	☎0224-25-2138
角 田 警 察 署	☎0224-63-2211
亘 理 警 察 署	☎0223-34-2111

性犯罪被害相談電話 ☎022-221-7198

●平日 9:00 ~ 17:45 (祝祭日、年末年始を除く)  
宮城県警察本部内の性犯罪被害に関する相談電話

あなたのお住まいを管轄する警察署は

警察署

☎( ) -

交番・駐在所

☎( ) -

携帯電話に登録し、万一のために備えてください。管轄については、県警ホームページから調べられます。

<http://www.police.pref.miyagi.jp/>

～みやぎの女性のみなさんへ～

# セルフディフェンス宣言

女性が犯罪被害に遭わないために  
今、私にできること

