

「やまあるき」のキーワードで遭難防止!



春山シーズンは、**年間で最も山岳遭難が発生する時期**です。
山に入る場合は「やまあるき」のキーワードで安全登山を!

「や」～止(や)める勇氣

「ま」～魔(ま)の時間帯(11時, 14時)に御用心

「あ」～明(あ)かるうちに下山

「る」～ル(る)ートの事前確認

「き」～緊(き)急連絡手段の確保

山菜採りをされる方へ

山菜採りでの遭難事故は、**5月中に多発**する傾向にあります。近場の山や行き慣れた山こそ「**油断禁物**」です。山に入る場合は以下のことにご注意を!

- 「携帯電話」を必ず持って、家族や友人などに「**どこの山へ行き、いつまでに帰宅する**」などあらかじめ知らせておく。
- 低体温症等への備えとして**食料**や**防寒具**を確実に携行する。
- 春先は、熊が餌を求めて活発に行動するため、**熊よけ鈴**や**熊撃退スプレー**を携行する。



登山届の提出方法

1 警察本部地域課への届出

電子メールや郵送、ファックスで受け付けています。
詳しくは県警ホームページをご覧ください。

県警HPへ→



2 各山岳を管轄する警察署や登山ポストへの投函

登る山を管轄する警察署への届出や各主要山岳の登山口などにある登山ポストに所定の様式で投函してください。

3 「山と自然ネットワークコンパス」への届出

「コンパス」は、下山確認機能など万が一に備えた機能がありますのでぜひ一度お試しください。
なお、「コンパス」に届出すれば、警察への届出は不要です。



宮城県山岳遭難防止対策協議会泉支部・泉警察署