

令和7年2月1日から(土)から3月18日(火)までは  
**サイバーセキュリティ月間**(※)です!

※主唱：内閣サイバーセキュリティセンター(NISC)

皆さんがインターネットを安全・安心に利用できる  
ように「サイバーセキュリティ対策9か条」を紹介  
します(^^)!



## ◆ サイバーセキュリティ対策9か条 ◆

- 1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておきましょう。
- 2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないように  
しましょう。
- 3 多要素認証を利用しましょう。
- 4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しましょう。
- 5 メールのお添付ファイルや本文中のリンクに注意しましょう。
- 6 スマートフォンやパソコンの画面ロックを利用しましょう。
- 7 大切な情報は失う前にバックアップ(複製)しましょう。
- 8 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しましょう。
- 9 困った時はひとりで悩まず、まず相談しましょう。

サイバー犯罪対策課公式「X」でサイバーセキュリティ  
対策などの情報を投稿しています!

