

いじめ、虐待などを  
見聞きしたときも  
情報をお寄せください

差別

暴行・虐待

ひとりでも悩まず  
電話してください

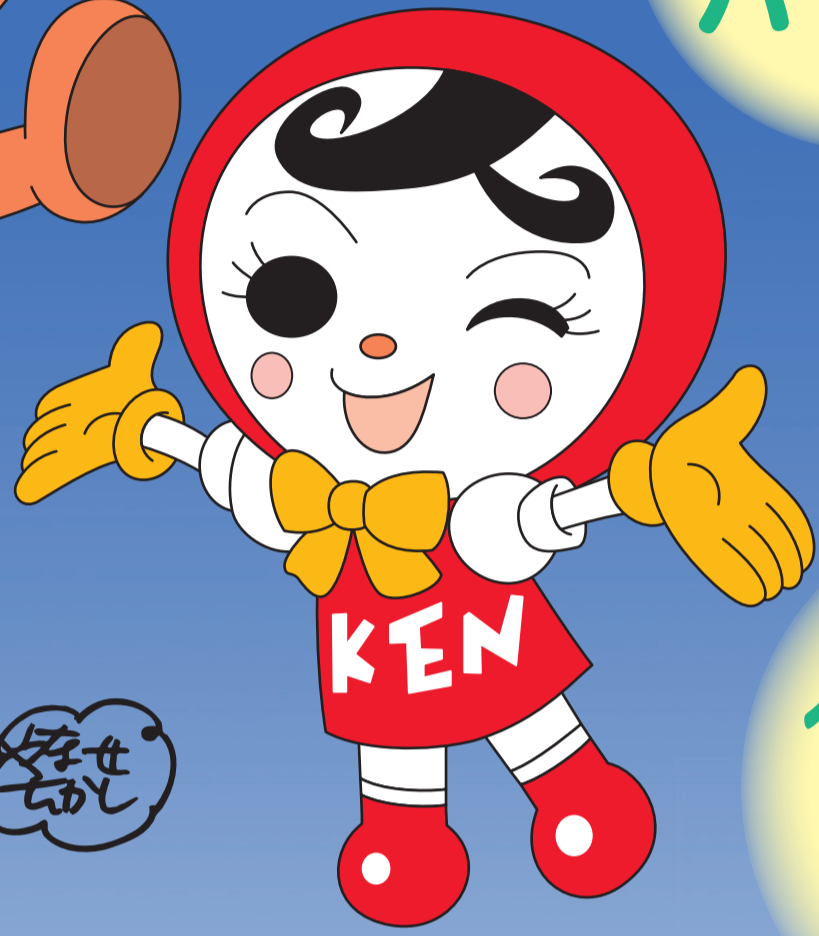
セクハラ  
パワハラ

いじめ・体罰

インターネットによる  
誹謗中傷



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん



みんなの人権110番

ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおぼん



0570-0003-110

この電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

- 受付時間 平日8:30~17:15
- 一部のIP電話等からはご利用できない場合があります。
- 秘密を守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

子どもの人権110番

受付時間  
平日8:30~17:15  
(全国共通・通話料無料)

ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおぼん

**0120-007-110**

子どもの人権についての専用相談電話  
です。いじめや体罰などの子どもの  
人権についての相談は  
こちらへどうぞ。

女性の人権ホットライン

受付時間  
平日8:30~17:15  
(全国共通)

ゼロ ナナ ゼロ の ハートライン

**0570-070-810**

女性の人権についての専用相談電話  
です。セクハラやDVなどの女性の  
人権についての相談は  
こちらへどうぞ。

インターネット人権相談受付窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談

インターネットによる人権相談は  
こちらへどうぞ。パソコン、  
スマートフォン・携帯電話から  
ご利用できます。

法務省人権擁護局で検索！



法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



このポスターは見やすく読みやすい文字（ユニバーサルデザインフォント）を採用しています。